

МЕНЮ  
« 22 » « Октября » 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Шницель из свинины	60		210,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	446,1
Льготный комплекс №4			
Шницель из свинины	60		210,5
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	446,1
Льготный комплекс №5 (завтрак)			
Котлета «Сюрприз» (говядина, филе птицы)	60		133,9
Рис отварной	100		146
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			432,9
Льготный комплекс №5 (обед)			
Борщ со сметаной	250/10		103,04
Котлета «Пеструшка» из птицы	60		180,5
Картофельное пюре	100		89,96
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	425,94
Комплексе 5-11 классы «Гимназист»			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы	250/10		151,2
Рыба, запечённая с сыром и сметаной	100		420,23
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		111,6
Итого:		185,00	939,66
Комплексе 5-11 классы Гимназист №2			
Рыба, запечённая с сыром и сметаной	100		420,23
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		111,6
Итого:		170,00	788,46
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежей капусты с яблоком	100	18,00	122,98
Салат из морской капусты «Клюковка»	60	25,00	72,6
Икра свекольная	100	10,00	150,54
Супы			
Суп картофельный с фасолью, мясо птицы, зелень	250/10/2	33,00	152,4
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная рисовая	250	30,00	286,7
Горячие вторые блюда			
Поджарка из минтая	80/30	64,00	316,6
Свинина, запечённая с луком и сыром	60/30	99,00	375,32
Котлета «Школьная»	100	109,00	249,9
Курица, запечённая (окорочка)	100	115,00	253,3
Гарниры			
Картофельное пюре	180	20,00	157,5
Капуста тушёная с помидором, зелень	150/2	20,00	150,1
Напитки			
Чай с сахаром	200	5,00	56
Сок фруктовый	200	39,00	94,4
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Шириева Т.В.

Отв. за питание: Балахнина С.С.